

Manejo del enojo y la frustración

Este grupo ayuda a lxs clientes a manejar la frustración y el enojo con confianza y a mejorar sus relaciones personales.

Orientación y participación

Este grupo obligatorio para lxs clientes nuevos proporciona una visión general del programa, que incluye las políticas, las expectativas y los requisitos del programa de tratamiento Center Recovery.

Personas VIH positivas en recuperación

Este grupo para lxs clientes que viven con VIH/sida ofrece un espacio seguro para explorar los pensamientos y sentimientos asociados con ser VIH positivo y mantenerse sobrio.

Estilo de vida de recuperación

En este grupo nocturno, lxs clientes aprenden a adaptarse a un estilo de vida sobrio utilizando diversas herramientas de recuperación y conversaciones diseñadas para mejorar el proceso de recuperación.

Mantenimiento de la recuperación

Un grupo de cuidados posteriores diseñado para clientes que han completado los objetivos del plan de tratamiento inicial. Lxs miembros del grupo aplicarán los conocimientos adquiridos en las primeras fases del tratamiento a medida que realicen la transición a una vida de recuperación duradera.

Prevención de recaídas

En este grupo obligatorio para lxs clientes que hayan completado el programa Early Recovery (Recuperación temprana) y tengan al menos 90 días de abstinencia, lxs miembros aplican las habilidades del programa de recuperación temprana a su vida diaria y se preparan para la finalización del tratamiento.

Relaciones

Lxs miembros del grupo examinan de qué manera sus relaciones afectan el consumo de sustancias y la sobriedad analizando las relaciones consigo mismos, con los demás y con la comunidad, tomando conciencia y desarrollando habilidades que fortalezcan la abstinencia.

Sexo, sexualidad y recuperación

Lxs clientes se centran en la conexión entre el sexo, la sexualidad y el consumo de sustancias en sus vidas y analizan las posibilidades de una sexualidad sobria y positiva en un entorno afirmativo para la comunidad LGBT y de positivismo sexual.

Manejo del estrés

Este grupo crea un espacio contemplativo para examinar las reacciones habituales ante los pensamientos y sentimientos, especialmente aquellos que conducen al consumo de sustancias. Lxs miembros aprenden técnicas útiles de manejo del estrés y de las emociones para mejorar su desempeño diario y prevenir las recaídas.

Mujeres en recuperación

Las clientas que se identifiquen como mujeres se reúnen para conversar sobre cuestiones pertinentes y aplicables a las experiencias de las mujeres en recuperación, como por ejemplo, las relaciones, el sexo, el sexismo, la discriminación por edad, la baja autoestima y el abuso.

Apoyo para la recuperación

Los siguientes servicios se prestan sin necesidad de inscripción ni registro previos.

Grupos de participación voluntaria Conectados en la recuperación

Esta reunión semanal del grupo de apoyo está a cargo de personas LGBT en recuperación y está orientada a ellas.

En recuperación con recursos

Se ofrecen servicios de manejo de casos con el fin de ayudar a encontrar recursos para sostener la recuperación, tales como beneficios de prestaciones sociales, remisiones a proveedores competentes para la atención de personas LGBT, búsqueda de empleo y más.

SOBRE EL CENTRO

Establecido en 1983, El Centro Comunitario Lesbiana, Gay, Bisexual y Transgénero de la ciudad de Nueva York empodera a las personas para que lleven una vida saludable y exitosa. El Centro celebra nuestra diversidad y promueve la justicia y la igualdad de oportunidades. Cada año, El Centro recibe más de 300,000 visitas en el edificio que se encuentra en el vecindario West Village de Manhattan de personas que participan en actividades que cambian y salvan vidas.

📍 208 W 13 St, New York, NY 10011

☎ 212.620.7310

🌐 gaycenter.org

📱 @LGBTCenterNYC

Comience el recorrido.

Emprenda una vida sin adicciones. Siéntase orgullosx.

THE CENTER

THE LESBIAN, GAY, BISEXUAL & TRANSGENDER COMMUNITY CENTER

 gaycenter.org/recovery

¿Es una persona LGBT y está luchando contra el consumo de alcohol o sustancias? Podemos ayudarlx. Permita que El Centro lo oriente en el camino hacia una vida más feliz y saludable.

“ Pude finalmente ser yo mismo y hablar sobre los problemas reales que me conducen a recaer constantemente. Los grupos de El Centro representaron para mí un lugar seguro y de apoyo para abrirme, donde supe que la gente me entendía.”

- Mark, graduado

“ Los grupos de recuperación y el asesoramiento personalizado de El Centro me cambiaron. Me dieron la fuerza, el apoyo y el conocimiento que necesitaba para recuperarme de mis adicciones. Hoy en día, no solo soy fuerte en mente, cuerpo y alma, sino que puedo ayudar a los demás.”

- Jaime, graduada

¿Qué es Center Recovery (Recuperación en El Centro)?

Desde 2007, El Centro ha dirigido el único programa de tratamiento para el consumo de sustancias para pacientes externos con licencia de la Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones (OASAS) del estado de Nueva York, diseñado específicamente para personas LGBT. Todos los servicios son confidenciales.

¿Quiénes pueden participar?

Pueden participar miembrxs y aliadxs de la comunidad de lesbianas, gais, bisexuales y transgénero que estén luchando contra el consumo de sustancias, o que sean la pareja de alguien que esté luchando contra el consumo de sustancias, y que tengan 13 años de edad o más.

¿El tratamiento está disponible para personas menores de 18 años?

Sí. Lxs jóvenes LGBT de 13 años de edad o más pueden participar en el programa de tratamiento para el consumo de sustancias de El Centro. De hecho, la prevención y la recuperación del consumo de sustancias funciona mejor para lxs jóvenes LGBT en un entorno LGBT. Nuestro innovador programa proporciona el apoyo y la ayuda que lxs jóvenes LGBT necesitan para abordar la adicción y el consumo de sustancias.

¿Qué adicciones se tratan?

Tratamos las adicciones al consumo de todas las sustancias, que incluyen metanfetamina de cristal, alcohol, cocaína, crack, heroína, opiáceos y benzodiacepinas de venta con receta, y marihuana.

¿Qué tipo de servicios se ofrecen para ayudar a la gente a tratar la adicción?

Los servicios de tratamiento de consumo de sustancias de El Centro son supervisados médicamente y ofrecen:

- asesoramiento individual, de pareja, familiar y de grupo
- evaluaciones médicas
- evaluaciones psiquiátricas y manejo de medicamentos psicotrópicos, incluido el tratamiento con Suboxone®
- asesoramiento de apoyo para los seres queridos
- educación sobre el consumo de alcohol y sustancias
- extensión comunitaria y educación
- evaluaciones en casos de conducción de vehículos bajo los efectos del alcohol y mantenimiento de la recuperación

¿Quiénes son lxs miembrxs del personal?

Nuestro equipo de tratamiento profesional y multidisciplinario está compuesto por trabajadores sociales y consejeros de salud mental certificados, CASAC, un enfermero registrado y un psiquiatra.

¿Por qué debería acudir a un programa de recuperación específico para personas LGBT?

Nuestro equipo está capacitado y tiene una vasta experiencia en las necesidades únicas de las comunidades LGBT, lo que comprende el estigma homofóbico y transfóbico que experimentamos junto con las tasas más altas de consumo de sustancias y las preocupaciones de salud mental en nuestras comunidades.

¿Trabajan con seguros de salud?

Center Recovery acepta Medicaid (incluidos los planes de atención médica administrada) y seguros privados (actualmente CIGNA, GHI, AETNA, Empire Blue Cross Blue Shield, Value Options y CHCS) además de reembolsos fuera de la red y opciones de pago de escala móvil.

¿Cómo puedo comenzar?

Para iniciar su recorrido hacia la sobriedad, visite El Centro en 208 W 13 St, NYC, llame al 646.556.9300 o envíe un correo electrónico a recovery@gaycenter.org.

Grupos de tratamiento para el consumo de sustancias

El Centro ofrece una variedad de grupos para ayudarlx a conectarse con el apoyo, los recursos y la información que necesita en el camino hacia la sobriedad.

Grupos cerrados de tratamiento

Los siguientes grupos requieren cita previa y están abiertos solo para clientes registradxs de El Centro.

Mayores de 40 años en recuperación

Un grupo para clientes de 40 años o más que buscan conversar sobre temas relacionados con este grupo etario y la recuperación.

Metanfetamina de cristal

Este grupo es para lxs clientes que estén trabajando en la abstinencia de metanfetaminas y se centra en los problemas fisiológicos, sociales y emocionales específicos del consumo, la adicción y la recuperación de las metanfetaminas.

Recuperación temprana

Un grupo obligatorio para lxs clientes en sus primeros 90 días de abstinencia que busca conversar sobre los aspectos básicos de las adicciones y la recuperación, y aprender habilidades críticas para la prevención de recaídas.

Bienestar emocional en la recuperación

Un grupo para que lxs clientes trabajen con la ansiedad, el estrés, la depresión y otros problemas de salud mental relacionados con la recuperación o que pueden afectarla.

Salud y bienestar

Un grupo obligatorio para lxs clientes en sus primeros 90 días de abstinencia con el fin de obtener información crítica para mejorar y mantenerse saludable a lo largo de la recuperación.