

En Center Youth  
(Centro para  
jóvenes), creemos  
que lxs jóvenes  
tienen el potencial  
de ser líderes  
fuertes, segurxs  
y capaces en  
la comunidad  
LGBTQ y más allá.



#### Sobre El Centro

Establecido en 1983, El Centro Comunitario Lesbiana, Gay, Bisexual y Transgénero de la ciudad de Nueva York empodera a las personas para que lleven una vida saludable y exitosa. El Centro celebra la diversidad y promueve la justicia y la igualdad de oportunidades.

**THE  
CENTER**

THE LESBIAN, GAY, BISEXUAL &  
TRANSGENDER COMMUNITY CENTER

 [gaycenter.org](http://gaycenter.org)  212.620.7310

 208 W 13 St, New York, NY 10011

Illustration by @cutedrtydog

**ENCUENTRA TU  
ESPACIO**



**Programas para  
jóvenes LGBTQ**  
en El Centro

Center Youth está abierto para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros, jóvenes con dudas y aliadxs de entre 13 y 21 años de edad. Todas las actividades de Center Youth son gratuitas y confidenciales. Las actividades se desarrollan en El Centro y se ofrecen incentivos, comidas y tarjetas de MetroCard, a menos que se especifique lo contrario. También hay grupos regulares de participación voluntaria para todxs lxs participantes de Center Youth; consulta el cronograma mensual.

## PASANTÍAS REMUNERADAS

### Orientación entre pares de la Junta asesora del Clubhouse

En esta función, un grupo selecto de jóvenes adultxs trabajan como modelos de conducta y líderes del Clubhouse juvenil de El Centro. Lxs compañerxs instructores trabajan para mejorar el bienestar de nuestra comunidad, creando conciencia sobre el consumo de sustancias y proporcionando asistencia y educación a sus compañerxs. Lxs compañerxs instructores también proporcionan apoyo individual y organizan y dirigen grupos, excursiones y eventos divertidos y significativos.

### LEAP (Leadership [liderazgo], Education [educación], Advancement [desarrollo] and Placement [y ubicación])

A través de una asociación con Ali Forney Center, LEAP es un programa destinado a aumentar el acceso a la universidad y a las carreras para jóvenes LGBTQ sin hogar y con viviendas provisionales. Lxs participantes pueden acceder a manejo individualizado de casos, apoyo de consejería y muchos incentivos para continuar con la educación o conseguir un trabajo a tiempo completo.

### Educación entre pares

Lxs educadores de pares de la Comunidad de inclusión están capacitadxs para coordinar el grupo de debate semanal de Center Youth y para dar la bienvenida a nuevas personas al programa, construyendo espacios seguros e inclusivos. Los temas de las capacitaciones incluyen sexualidad e identidad de género, identidad y opresión, consumo de sustancias, cómo hablar sobre sexo y resolución de conflictos.

### READY (Responsible [responsable], Efficient [eficaz], Assertive [asertivx], Determined [determinadx], Youth [juventud])

¿Eres un joven LGBTQ que busca conocer opciones de carrera profesional, desarrollar habilidades de trabajo y recibir apoyo para

el proceso de selección de la universidad? En READY, lxs participantes elaboran un currículum profesional, desarrollan una cartera de trayectoria académica/laboral, mejoran las habilidades para escritura de cartas y entrevistas y las estrategias de creación de redes, y aprenden a "vestirse para el éxito". El personal de Center Youth trabaja con lxs participantes con el fin de encontrar un puesto de trabajo remunerado en la comunidad para adquirir experiencia en la vida real.

### ROAR (Responsibility [responsabilidad], Opportunity [oportunidad], Action [acción] and Results [y resultados])

Encauza tu pasión por la justicia social y aprende sobre el poder, los privilegios, la identidad y la opresión a través de actividades prácticas, debates grupales, películas y más. Adquiere habilidades como la coordinación de talleres, la organización y la divulgación de temas importantes para tu comunidad. La pasantía culmina con un evento comunitario en El Centro organizado por jóvenes sobre un tema de justicia social de su elección.

### Campamento de verano de líderes de grupos familiares (Family Group Leaders, [FGL])

Lxs líderes de grupos familiares reciben capacitación en temas como resolución de conflictos, coordinación de grupos, manejo del estrés, e identidad y opresión, con el fin de brindar apoyo entre pares durante el desarrollo de los campamentos de verano. Al seleccionar lxs FGL, el personal de Center Youth generalmente busca jóvenes que hayan estado en el campamento antes o que ya hayan participado en un programa de educación de pares de Center Youth. El campamento se lleva a cabo en agosto, en los terrenos del YMCA en Fairview Lake, Nueva Jersey.

### YASS (Youth Advocates for Safer Sex [Jóvenes en defensa de un sexo más seguro])

YASS es una pasantía para aprender sobre prácticas de sexo seguro inclusivo, la historia del VIH y cómo prevenirlo, y luego practicar cómo compartir esta información con pares. Lxs graduadxs adquirirán confianza con respecto a sus conocimientos sobre cómo se transmiten el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y cómo coordinar un taller en escuelas o entornos comunitarios. También se conversa sobre el uso de preservativos, la PrEP, la PEP y el consentimiento.

## ASESORÍA

### Asesoría de prevención

La asesoría de prevención ofrece apoyo para adultxs jóvenes con problemas de depresión, ansiedad, conflictos familiares, estrés académico y dificultades para comunicar su sexualidad y explorar su identidad. Este servicio individual de asesoría a corto plazo para la resolución de problemas se diseñó para prevenir o reducir el riesgo de consumo de sustancias y las consecuencias negativas de los comportamientos relacionados.

## GRUPOS CERRADOS CON INCENTIVOS

### Peers and Perspectives (Pares y perspectivas)

En Peers and Perspectives, lxs jóvenes usan sus habilidades sociales y emocionales con el fin de ganar confianza en su capacidad para tomar decisiones. Lxs participantes desarrollan habilidades relacionadas con el establecimiento de objetivos, la resolución de conflictos, la comunicación y las capacidades sociales y emocionales.

### Personal Empowerment (Empoderamiento personal)

Este grupo ofrece la oportunidad de hacer nuevxs amigxs mientras se desarrollan capacidades acordes con las fortalezas individuales. Aprende a resistir ante la presión de tus pares, consolida tu autoestima y confianza, y desarrolla habilidades para sobrellevar la ansiedad. Los temas que se tratan incluyen habilidades sociales, relaciones, salud, aptitud física y desarrollo emocional.

### Proud & Empowered (Orgullosxs y empoderadxs)

Conoce nuevxs amigxs mientras exploras el proceso de comunicar tu sexualidad, revelarla y tomar decisiones relacionadas. Ayudaremos a lxs participantes a incorporar habilidades de afrontamiento para manejar el estrés de la vida y los estudios, aprender cómo manejar relaciones con familiares y pares, explorar la espiritualidad/religión y desarrollar habilidades de empoderamiento y promoción.

### The Center Youth Mentoring Program (Programa de mentores juveniles del Centro)

Center Youth Mentoring Program conecta a jóvenes mayores de 13 años o que se encuentran en la escuela secundaria con ejemplos positivos de profesionales LGBTQ de nuestra comunidad. Lxs mentores adultxs y lxs jóvenes interesadxs participan en actividades de tutoría en el lugar, actividades de fomento de la confianza y viajes de estudio para ayudar a fomentar el crecimiento y desarrollar relaciones comunitarias.

### Turning Up Safely (Diversión segura)

El estrés de la familia, lxs estudios y los pares puede crear dificultades para tomar decisiones que promuevan la salud. Únete a este grupo para reflexionar sobre estrategias exitosas y evaluar un camino que enfatice el espíritu de divertirse de manera recreativa pero sin consumir sustancias.



Para obtener más información sobre los Programas para jóvenes LGBTQ de El Centro, envía un correo electrónico a [youth@gaycenter.org](mailto:youth@gaycenter.org) o visita [gaycenter.org/youth](http://gaycenter.org/youth).